

تب در نوزادان

- از آنجا که ما بچه ها را در 28 روز اول زندگی نوزاد خطاب می کنیم باید بدانیم که تب در آنها با تب شیرخواران متفاوت است و باید علت تب را مشخص و آن را برطرف نمود. برای تب نوزادان به هیچ عنوان درمان خانگی توصیه نمی شود.



- اگر همراه تب علائم دیگری از جمله شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، پس زدن شیر، بیحالی، خواب آلودگی، بیقراری، استفراغ های مکرر و زردی وجود داشته باشد مسئله خطرناکی است و باید سریعاً به پزشک مراجعه شود. چون عفونت های نوزادی از جمله عفونت خون (سپسیس)، یا عفونت در سایر نقاط می تواند عامل آن باشد.

- شیر نخوردن یا شیر کافی نخوردن هم باعث تب می شود. در این موارد نوزاد میل به شیر خوردن دارد ولی مادر شیر کافی ندارد مثل سزارین مادر، نوک سینه فرو رفته در مادرو یا مادری که مایعات کافی دریافت نکرده است.
- اگر نوزاد طی روزهای اول زندگی بیش از ده درصد وزن هنگام تولدش را از دست دهد باید به عنوان مساله ای جدی به آن نگاه کرد این نشان می دهد که نوزاد شیر کافی دریافت نکرده است وقتی این مساله طول بکشد نوزاد دچار کم آبی و تب می شود و نوزاد به علت گرسنگی بیقراری می کند.

علل شایع تب در نوزادان

از علل شایع تب در نوزادان که اتفاقاً در ایران بسیار شایع است پوشاندن بیش از حد نوزاد است. جالب آن که این عارضه تنها محدود به فصول سرد سال نیست و در تمام فصول دیده می شود. در این حالت خانواده ها به شدت و با پوشش های

بسیاری بچه را می پوشانند و او را زیر چند پتو و حتی در کنار بخاری می خوابانند که این امر می تواند باعث تب بالا شود.

گاهی عوامل محیطی باعث این مشکل می شود. وقتی نوزاد را در فصل گرم تابستان بیرون می آورند و کودک بیش از حد در معرض گرمای محیط می ماند آب بدنش کاهش می یابد و می تواند منجر به بیقراری و بیحالی و تب شود.

• دمای مناسب برای نوزادان

- بهترین دمای محیط برای نگهداری نوزادان 24-26 درجه سانتی گراد است. برای پوشاندن بچه از قانون ساده ای استفاده کنید که فرزند شما باید یک لباس بیشتر از لباس والدین خود به تن کند.

- چنانچه نوزاد خواب است یک پتوی نازک رویش بکشید و اگر هوا سرد شد آن پتو را به پتویی ضخیم تر تبدیل کنید.
- برای چک کردن دمای بدن نوزاد که متوجه شویم تب دارد یا نه می توانید از



بیمارستان شهید آیت الله مدنی



تب در نوزادان

واحد آموزش به بیمار

تلفن بیمارستان: 06633408898

داخلی 106-122

تلفن پیگیر 09165744677

سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

برای دچار نشدن نوزاد به تب باید چند نکته را رعایت کنید:

- اصلاح روش های شیر دهی
- آموزش دیدن کافی برای درست شیر دادن
- شیر دهی مکرر
- کاهش پوشش نوزاد

نکته مهم: چنانچه متوجه شدید تب نوزاد بیش از یک ساعت طول کشید از دادن استامینوفن به نوزاد و تن شویه دادن به نوزاد جدا خودداری کنید و به سرعت به پزشک مراجعه کنید.

منبع:

کتاب مبانی طب کودکان نلسون ، ترجمه دکتر بهنام سبوطی چاپ هفتم، انتشارات آرتین طب 2019

• دماسنج دیجیتال و دماسنج جیوه ای معمولی که زیر بغل نوزاد گذاشته می شود استفاده کنید.

• دماسنج جیوه ای را ابتدا با تکان دادن آن به زیر 35 می رسانیم و سپس آن را به مدت 5 دقیقه زیر بغل نوزاد میگذاریم و مراقبت می کنیم که از زیر بغل نیفتد.

اگر درجه حرارت بالای 37/5 بود نوزاد تب دارد.

نکته:

• دقت نمایید در گرفتن درجه حرارت از زیر بغل دما سنج هر درجه ای را نشان داد باید به آن 0/5 درجه اضافه کرد مثلاً اگر دماسنج عدد 37 را نشان می دهد 0/5 درجه به آن اضافه کرده و دمای صحیح 37/5 می باشد.